

*Vous accompagnez des **sportifs de haut niveau**
pratiquant un sport d'endurance ?*



Participez à une étude sur la santé des sportifs de haut niveau !

ENTRETIEN EN PRÉSENTIEL, VISIO OU PAR TÉLÉPHONE
45 min



L'objectif de l'étude :

Explorer les connaissances, attitudes et pratiques de l'entourage du sportif de haut niveau pratiquant un sport d'endurance concernant un déficit énergétique sévère et prolongé

A quoi sert cette étude ?

Proposer des recommandations en vue d'une campagne de sensibilisation auprès de l'entourage du sportif

*L'étude est menée dans le respect des procédures réglementaires
(Comité d'éthique de la recherche de l'Université Paris Cité – N° IRB : IORG0010120-2026-57)*

Qui peut participer ?

Personnes **majeures** membres de l'**entourage** de sportifs :

Entourage familial :
conjoints, fratries,
parents

Entraîneurs et staff sportif:
préparateurs physiques,
préparateurs mentaux,
diététiciens, acteurs de la
performance

Expérience
professionnelle >
1 an

Equipe médical et paramédical :
médecins du sport, kinésithérapeutes,
psychologues, nutritionnistes.

Ce sportif doit être inscrit sur **la liste ministérielle des sportifs de haut niveau (SHN)** et pratiquer une des **disciplines d'endurance** suivantes :

Triathlon (FFTri)



Aviron (FFAviron)

Biathlon (FFS)



Athlétisme (FFA)
(courses > 3000m)

Ski de fond (FFS)



Natation (FFN) (>800m)

Cyclisme (FFC)

Comment participer ?

1

Cliquer sur ce lien <https://sondage.app.u-paris.fr/149627?lang=fr> ou flasher ce QR code

2

Renseigner vos coordonnées pour être recontacté

