

LETTRÉ D'INFORMATION RELATIVE A LA PARTICIPATION A UNE ÉTUDE

Syndrome de Déficit Énergétique Relatif dans le sport : connaissances, attitudes et pratiques de l'entourage du sportif de haut niveau pratiquant un sport d'endurance

Madame, Monsieur,

Vous êtes invité(e) à participer à une étude menée au sein du Laboratoire de Psychopathologie et Processus de Santé de l'Université Paris Cité, sous la responsabilité de la Professeure Géraldine Dorard, avec la collaboration du Dr Alexis Ruffault, chercheur à l'Institut National du Sport, de l'Expertise et de la Performance (INSEP) et de Romane Jeudi, étudiante en Master de Psychologie à l'Université Paris Cité.

Le présent document décrit l'étude à laquelle il vous est proposé de participer et répond aux questions que vous êtes susceptible de vous poser à partir des informations actuellement disponibles.

Avant de choisir d'y participer ou non, il est important que vous preniez connaissance du but de cette étude et de ce qu'elle implique.

Cette étude a reçu un avis favorable du Comité d'éthique de la recherche de l'Université Paris Cité (N°IRB : IORG0010120-2026-57) et est en conformité avec le Règlement Général lié à la Protection des Données (elle a été enregistrée au registre des activités du traitement de l'Université Paris Cité).

I. Information sur le déroulement de l'étude

1) Quels sont les objectifs de l'étude ?

Les sportifs de haut niveau pratiquant des sports d'endurance sont particulièrement exposés au risque de déficit énergétique. Ce déséquilibre entre les apports nutritionnels et la dépense énergétique liée à la pratique physique peut avoir des conséquences majeures sur la santé et la performance du sportif.

Dans ce contexte, la mise en place d'actions de prévention est essentielle. L'entourage sportif, médical et familial joue un rôle déterminant dans le dépistage et l'accompagnement. Toutefois, la prévention repose sur une connaissance de cette problématique qui a considérablement évolué ces dernières années.

L'objectif de cette étude est donc d'identifier les connaissances, les attitudes et les pratiques actuelles de l'entourage des sportifs concernant ce déséquilibre énergétique et ses impacts.

2) Quels sont les bénéfices de votre participation à l'étude ?

Les résultats de cette étude permettront de proposer des recommandations en vue d'une campagne de sensibilisation auprès de l'entourage du sportif sur ce déséquilibre énergétique important.

Cette recherche ne comporte pas de risques connus. Cependant, les questions qui vous seront posées peuvent amener des questionnements et vous mobiliser émotionnellement. Nous veillons à ce que chaque participant soit traité avec respect et bienveillance. Nous serons disponibles pour vous soutenir et vous orienter vers des professionnels le cas échéant.

3) Comment va se dérouler l'étude ?

Votre participation consiste en la réalisation d'un entretien qui durera approximativement 45 minutes. Cet entretien pourra se faire en face à face, par visioconférence ou par téléphone lors d'un créneau à votre convenance. L'entretien comprend des questions générales sur vos connaissances, attitudes et pratiques sur le syndrome de Déficit Energétique Relatif (REDs). L'entretien sera conduit par Romane Jeudi, étudiante en Master de Psychologie à l'Université Paris-Cité.

4) Quels sont vos droits en tant que participant à la recherche ?

Vous êtes totalement libre d'accepter ou de refuser de participer à cette étude sans avoir à vous justifier, et sans que cela n'entraîne de conséquences pour vous, ni pour l'athlète que vous entourez.

Vous disposez du temps que vous estimez nécessaire pour prendre votre décision.

En cas d'acceptation, vous pourrez à tout moment revenir sur votre décision, sans nous en préciser la raison, par simple courriel adressé à geraldine.dorard@u-paris.fr ou par courrier postal à l'adresse suivante :

Géraldine Dorard
Laboratoire de Psychopathologie et Processus de Santé UR 4057
Institut de Psychologie
Université Paris Cité
71 Avenue Édouard Vaillant
92 100 Boulogne-Billancourt

Vos données de contacts (téléphone/email) seront supprimées dès l'entretien réalisé. Votre consentement de participation en format électronique fera l'objet d'un archivage sécurisé. Un code participant aléatoire, constitué d'une série de chiffres et de lettres, vous sera attribué afin de préserver votre identité et garantir la confidentialité des données collectées. La table de correspondance (code participant – identité) fera également l'objet d'un archivage sécurisé et ne sera accessible qu'aux chercheurs impliqués dans l'étude. Cette table de correspondance sera conservée pendant la durée de l'étude (délai maximum de 2 ans après la dernière publication) pour vous permettre d'exercer votre droit de retrait puis sera détruite.

L'entretien sera enregistré et retranscrit afin de permettre son analyse. Toute information qui permettrait de vous identifier sera supprimée lors de la retranscription. L'enregistrement sera supprimé après la retranscription, au plus tard 1 mois après la tenue de l'entretien. Les transcriptions pseudonymisées (sans mention de votre identité, mais faisant apparaître votre code participant) seront conservées pendant un délai de 2 ans après la dernière publication, puis seront définitivement anonymisées et archivées pour une durée de 10 ans.

Les résultats de cette étude pourront faire l'objet de mémoire de recherche et/ou d'un article dans une revue scientifique, afin d'améliorer les connaissances de la recherche. Les résultats de la recherche pourraient également être diffusés dans des colloques professionnels et scientifiques. Ces publications respecteront votre anonymat.

II/ Information sur le traitement de vos données personnelles

1) Cette étude implique-t-elle un traitement de vos données à caractère personnel ?

Votre participation implique la réalisation d'un traitement de données à caractère personnel à partir des informations qui vous concernent et qui seront produites dans le cadre de cette étude.

Ce traitement poursuit une finalité de recherche scientifique et a pour base légale l'exécution d'une mission d'intérêt public (art. 6.1.e du Règlement général sur la protection des données).

Le responsable de traitement est l'Université Paris Cité.

2) Quels sont vos droits à l'égard de vos données à caractère personnel ?

Vous pouvez accéder aux données vous concernant ou demander leur effacement en communiquant l'adresse électronique ou le numéro de téléphone que vous aviez communiqué durant votre participation. Vous disposez également d'un droit d'opposition, d'un droit de rectification et d'un droit à la limitation du traitement de vos données.

Ces droits ne pourront pas s'exercer s'ils sont susceptibles de rendre impossible ou de compromettre gravement la réalisation des objectifs de la recherche.

Pour exercer ces droits ou poser des questions au sujet de cette recherche, vous pouvez vous adresser directement à l'investigateur principal de l'étude : geraldine.dorard@u-paris.fr. Une réponse vous sera apportée dans les plus brefs délais, et au plus tard un mois à compter de la réception de votre demande.

En cas de difficulté(s), vous pouvez également contacter la Déléguée à la protection des données de l'Université Paris Cité à dpo@u-paris.fr

Si vous estimez, après nous avoir contactés, que vos droits « Informatique et Libertés » ne sont pas respectés, vous pouvez adresser une réclamation à la CNIL (www.cnil.fr).

3) Comment sont gérées vos données personnelles ?

Dans le cadre de cette étude, les informations suivantes sont collectées et analysées :

- Identité
- Adresse électronique ou numéro de téléphone
- Genre
- Age
- Situation professionnelle
- Voix

Ces données sont traitées par les chercheurs impliqués dans l'étude dans le respect de la confidentialité. Il n'y aura pas de transfert de données hors Union Européenne.

Pour garantir la sécurité et la confidentialité de vos données, les mesures techniques et organisationnelles suivantes sont mises en place :

- La collecte et l'accès aux données personnelles sont limités à l'utilisation exclusive de l'équipe de recherche du projet, dans le cadre des finalités précisées ci-dessus ;
- Aucune donnée susceptible de permettre l'identification des participants ne sera publiée ou rendue publique ;
- Les données personnelles des participants seront :

- « pseudonymisées » puis définitivement anonymisées 2 ans après la dernière publication ;
- Les droits d'accès aux données seront :
 - limités et uniquement accessibles à l'équipe de recherche.
 - sécurisés par un identifiant personnel et un mot de passe.

Seules des données ne permettant pas de vous identifier seront publiées sous la forme d'un mémoire et/ou d'un article dans une revue scientifique, afin d'améliorer les connaissances de la recherche. Les résultats de la recherche pourraient également être diffusés dans des colloques professionnels et scientifiques.

Les données directement identifiantes [consentement et table de correspondance] seront conservées de manière sécurisée par la responsable de l'étude pendant une durée de 2 ans après la dernière publication et seront définitivement supprimées par la suite.

Cette note d'information vous appartient et vous pouvez la communiquer et en parler à votre médecin traitant et/ou à vos proches pour avis.

Vous pourrez accéder aux résultats généraux de l'étude sur simple demande en consultant la page internet actualité du Laboratoire de Psychopathologie et Processus de Santé : <https://lpps.u-paris.fr/toutes-les-actualites/>

Votre collaboration est essentielle à la réalisation de notre projet et nous tenons à vous en remercier.

Contacts :

Responsable de la recherche
Géraldine DORARD
01 76 53 29 60
geraldine.dorard@u-paris.fr

Coordinateur de la recherche –
Etudiante en psychologie
Romane JEUDI
romane.jeudi@etu.u-paris.fr